



50 let plných sportu

Srdečně Vás zveme v sobotu **5. září 2015** od **10. - 16. hodiny** do areálu **SK Uhelné sklady Praha na Cibulkách** na **den plný sportu a zábavy**

Kde:

V areálu sportovního klubu Uhelné sklady Praha na adrese Fabiánova 1134/2b, tzn. na fotbalovém hřišti, ve SQUASHPARKU Cibulka, v tenisovém areálu a v kuželně Na Popelce.

Proč:

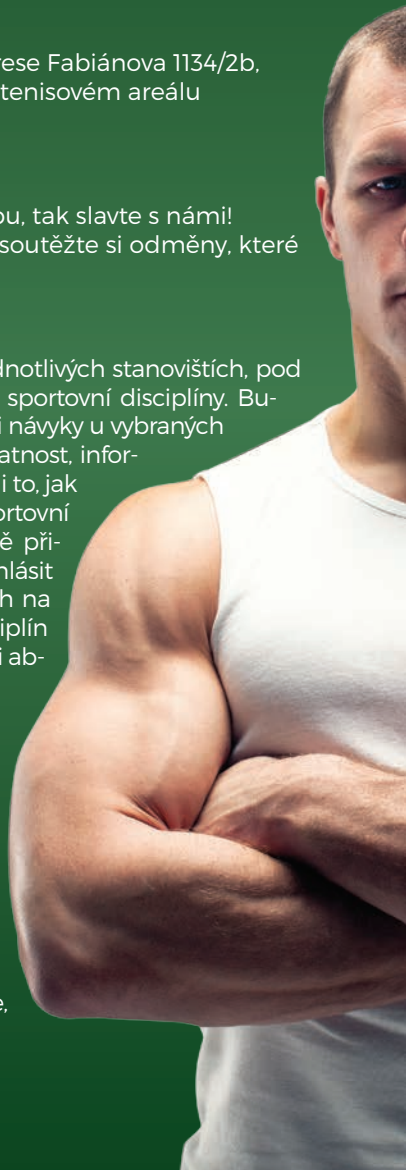
Oslavujeme 50 let od založení našeho sportovního klubu, tak slavte s námi! Vyzkoušejte si zdarma vybrané sportovní disciplíny a vysoutěžte si odměny, které jsme pro vás připravili!

Co vás čeká:

Od opékání špekáčků po zmrzlinu zdarma, pokud na jednotlivých stanovištích, pod dohledem odborných instruktorů, absolvujete jednotlivé sportovní disciplíny. Budete mít možnost se seznámit se základními pohybovými návyky u vybraných sportů a vyzkoušíte si je. Otestujete si svoji pohybovou zdatnost, informujete se o bezpečnostních rizicích u jednotlivých sportů i to, jak jim předcházet. Děti, ale i Vás dospělé, které vybraná sportovní disciplína zaujme, budete mít možnost rovnou na místě přihlásit do daného oddílu klubu. Pokud se rozhodnete přihlásit sebe anebo své děti později, využijte kontaktů uvedených na poslední straně tohoto letáku. Náročnost sportovních disciplín bude odstupňována s ohledem na věk, takže je bude moci absolvovat opravdu každý.

- squashová školička
- tenisová školička
- tenisová dovednostní soutěž
- kuželky - hod do plných
- hod petangovou koulí na cíl
- fotbal - slalom a střelba na cíl
- slackline
- lezecká stěna
- šplh na laně

Abyste obdrželi sladkou odměnu, musíte absolvovat všechny výše uvedené disciplíny. Za každou úspěšně absolvovanou dostanete razítko do tohoto letáku. Až budete mít plný počet razítek, vyměníme vám leták za sladké překvapení. U všech sportovních disciplín, prosíme, dodržujte pokyny instruktorů, kteří zde budou přítomni.

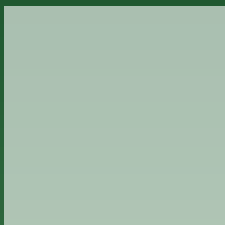


Razítka za absolvované disciplíny

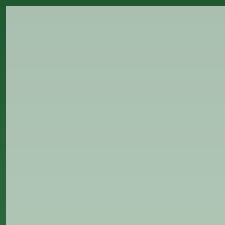
Squashová školička



Tenisová školička



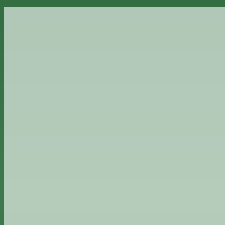
Tenisová dovednostní soutěž



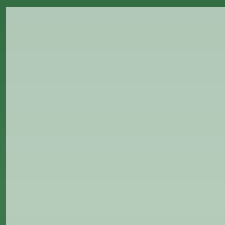
Kuželky



Hod petangovou koulí



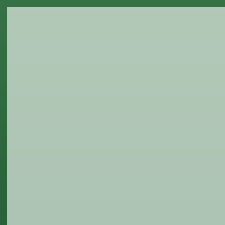
Fotbal – slalom



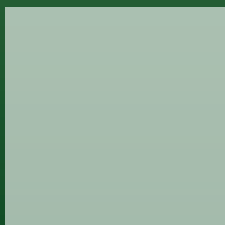
Fotbal –
střelba na cíl



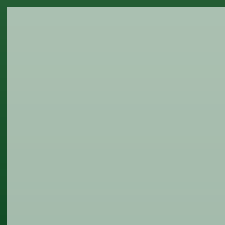
Slackline



Lezecká stěna



Šplh na laně

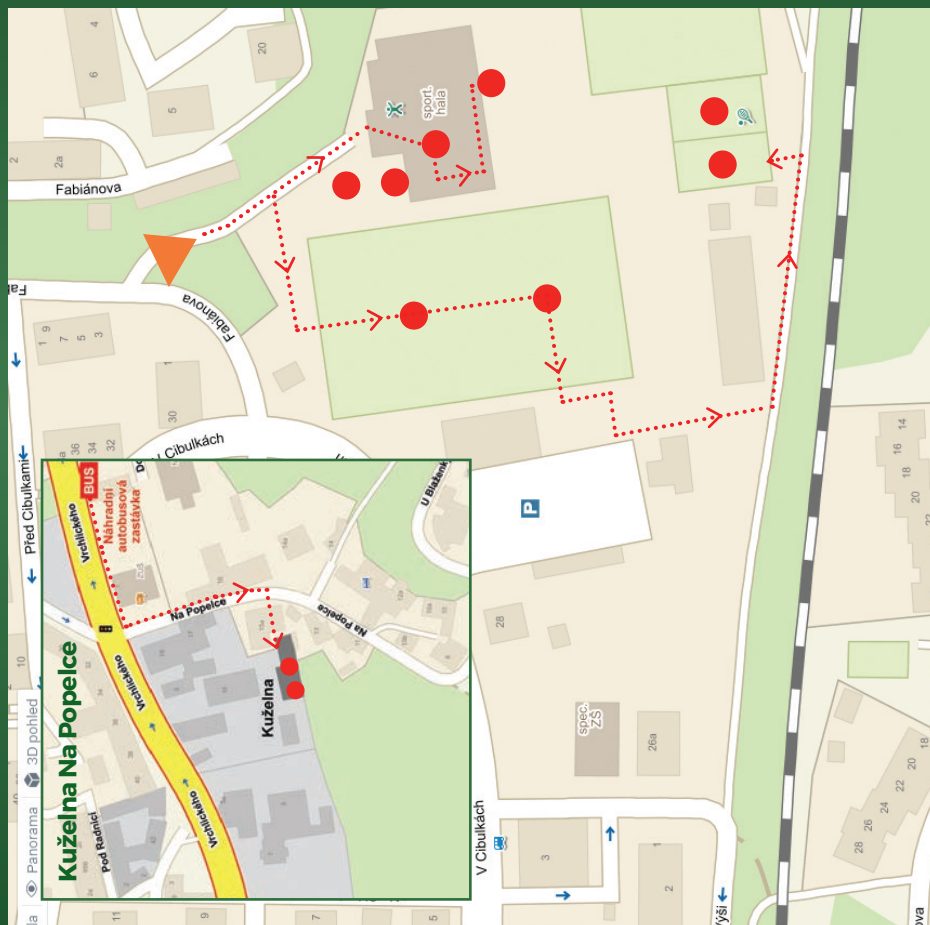


Jak se k nám dostanete

Areál SK US: s ohledem na rekonstrukci tramvajové tratě ideálně autobusem č. 123 ze stanice Anděl do zastávky Na Sklonku a odtud pěšky do kopce, anebo náhradním autobusem č. X9 či 167 do zastávky Kavalírka a dále pěšky do kopce po zelenomodrých značkách. Vlakem ze Smíchovského nádraží nebo z Rudné u Prahy do stanice Praha – Cibulka.

Kuželna Na Popelce: z SK pěšky procházka v délce 1,7 km přes Košíře nebo MHD bus č. 123 do zastávky U Zvonu.

Mapka rozmístění sportovních stanišť



- Legenda:**
- ▲ vstup do areálu
 - rozmístění jednotlivých sportovních disciplín
 - ⋯ trasa pohybu po areálu

Kdo jsme:

Sportovní klub Uhelné sklady Praha je občanským sdružením, jehož prioritou je, aby byl sport dostupný pro všechny, především pro rezidenty. Jsme jedním z největších lokálních SK se zázemím, know how a potenciálem pro zapojení široké veřejnosti do aktivního sportovního vyžití. Sportovní oddíly, které SK sdružuje, stabilně působí na amatérské úrovni v pražských i celostátních soutěžích. Naše zázemí využívají pro svoji individuální přípravu čeští reprezentanti různých sportovních disciplín a najdeme mezi nimi mistry světa a Evropy, ale i účastníky a medailisty z olympijských her.

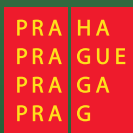


Z historie klubu:

Před 50 lety byl založen sportovní klub, byť historie některých oddílů je datována do období II. světové války. SK byl založen po názvem TJ Uhelné sklady Praha. Na jeho vzniku měl velkou zásluhu především tehdejší podnik PUS, tedy Pražské Uhelné Sklady, který dal klubu své jméno. Během uplynulých 50 let prošel klub řadou úskalí, mimořádných sportovních úspěchů, ale i zklamání. Zatím co renomované pražské sportovní kluby měly v době svého založení k dispozici objekty a sportoviště vybudované před válkou, anebo stavěly na základech Sokola, zakladatelé „Uhelek“ začínali takříkajíc na zelené louce, byť s požehnáním tehdejší „doby“. V dobách největší slávy a rozvoje klubu, byly jeho součástí například oddíly boxu, ledního hokeje, moderní gymnastiky, turistiky, krasobruslení, házené, sportovní gymnastiky, šachů, hokejbalu, juda, karate, softbalu, kuželek, kopané, baseballu a dalších. Od začátku „Uhelky“ vycházely z platformy, že chtějí poskytovat sportovní zázemí a možnost sociálně-společenského vyžití co nejširší veřejnosti, a to je základní myšlenka, na kterou se snažíme navazovat i v současnosti, kdy se i sportovní vyžití stává komerčním prostředím.

Partneři akce:

Městská část Praha 5, Dopravní podnik hlavního města Prahy, Pětka pro vás, CK Petr's



**Pro přijetí nebo poskytnutí informací
ohledně přijetí do jednotlivých oddílů SK
kontaktujte prosím vedoucí těchto oddílů:**

Squash	Jitka Machová	+420 777 273 516
Kuželky	Miloslav Dušek	+420 732 547 163
Fotbal	Robert Hlavica	+420 777 355 915
Tenis	Jiří Pacovský	+420 604 289 287

www.skuspraha.cz

